

大友 可奈子さん

1) 写真



2) 文章

名 前	大友 可奈子
肩書	フードコーチングスーパーバイザー 貝塚幼稚園 食育専任教諭 (幼稚園教諭、保育士、栄養士、調理師、フードスペシャリスト、食育指導士)
プロフィール	香蘭女子短期大学 保育学科及び食物栄養学科卒業後、貝塚幼稚園 食育専任教諭として勤務、幼稚園教諭、保育士、栄養士、調理師、フードスペシャリスト、食育指導士の資格を有し、幼児期の子どもたちへの食育指導や保護者への食育指導、親子教室等を得意としています。 出版物 「食育ってなあに? -子どもが育つ親も育つ魔法の食活-」 出版社 文芸社 定価 1,512円 (本体価格 1,400円) A5版 ページ数 177ページ 発刊日2015/8/15 ISBN 978-4-286-16102-0
想い	食べ物の好き嫌いの多かった幼少期。「人参を食べたらうさぎさんみたいに白くてきれいなお肌になるよ」などと幼い私にも理解できる言い回しで栄養のことや食べ物のことを教えてくれた栄養士の母。私もそんな風に子どもたちに食べ物のことや栄養のことを伝えられたら・・・そんな思いで保育と食物の両方の資格を取得しました。

実績	<p>平成21年4月より食育専任教諭として貝塚幼稚園に勤務し、月に一度食育活動を行っている。また、保護者に対してもお弁当やおやつのレシピを紹介したり、一緒にクッキングを行ったりする中で、様々な食材の知識や情報を伝えている。</p> <p>子ども・保護者向けのクッキング（味噌、ざる豆腐、紫蘇ジュース、カタクチイワシのふりかけ、おやつ、ふんわりバター、マヨネーズ、やせうまなど）、いただきますの意味、朝ごはん、うんち、旬の食べ物、郷土料理、行事食、手洗いの実験、ジュースの中の砂糖量など子どもたちの向けての食育活動を行います。</p>
----	--