

講師紹介

講師名	フリガナ スズキ ナオコ 鈴木 菜穂子	 <p>ローズマリーのリース</p> <p>エキナセアの風邪薬</p>
所属・役職	有限会社ファルムナーク 代表取締役	
肩書	ハーブ&ケア ファルム 店主 ファルム オイルテラピースクール 主宰	
<p>プロフィール</p> <p>1963 年生まれ、北海道札幌出身。1980 年美容師免許取得。美容師・オイルセラピスト・ハーブアドバイザー。</p> <p>幼少の頃のネフローゼ症候群という大病をきっかけに実母がハーブを使い食事療法を始めその食事で回復する。美容師として 10 年間ヘアメイクを行っていたが、美容の行き詰まりを感じ母の経営する民間療法の治療に勤め、クライアント及び実母の癌とダウン症の娘の出産をきっかけに身体に触れ始め、独自のオイルテラピーに至り今年で 19 年目を迎える。その後、心身の美容と健康をテーマに平成 8 年にハーブの専門店を始め、ハーブを販売しながらボディケアと自主管理の方法を伝え始める。</p>		
<p>想い</p> <p>「美容と健康」ここを追求していくと心身に至ることは必然ですが、その心身から先には私たちを取り囲む自然界の動植物や山々が存在し、そのお陰できれいな水や空気が私たちの日々に循環されて健全なる心身からの美容と健康が生まれてくるのがわかります。</p> <p>いま私たちには心身の病が多発しておりますが、まずはほんの少しからでも意識の視野を広げ、本当に大切なこと、本当に必要なこと、本物となるものは何かを知りながら人間とその周りの生命をもケアしていけるような取り組みを自身の仕事を通して行っております。</p> <p>このたびの派遣講師で何か出来ることがあれば承らせていただけましたらと、思います。</p>		
<p>実績</p> <p>平成 9 年、札幌市役所の取り組みで家庭のベランダで出来る堆肥作り運動を行う。</p> <p>NPO 希望東京事務局 理事と講師を務める。</p> <p>平成 10 年 ファルムオイルテラピースクール開始 札幌を拠点に全国で開催する。</p> <p>ハーブ料理教室開催</p> <p>ハーブ教室開催</p> <p>家族に出来るタッチケア講座、自分の身体をいたわるオイルマッサージ講座など開催。</p>		

講演・セミナーのタイトルと内容（複数可）

「食事に取り入れられるハーブの栄養と働き」「ハーブで楽しく家族の健康管理」

近年の野菜の栄養価の低下を踏まえ、ハーブに含まれる栄養とその摂取の仕方をお料理を通して楽しく出来ることなどをお話します。

「ハーブとアロマで暮らしを楽しもう」

ハーブやアロマを使い手作り化粧品や簡単な家庭の薬箱、季節のリースやお正月飾り、調味料作りなどを行います。

「家族や友人にも出来るボディタッチ」

気軽に身体のお手入れを覚えられるマッサージの講座です。