

講師紹介

講 師 名	フリガナ ナカゾノ ユキコ	写 真
	中園 由紀子	
所属・役職	福岡中央公共職業安定所（一般事務） NPO ナチュラリスト（代表）	
肩 書		
<p>プロフィール</p> <p>結婚する前からマクロビに出会い感銘を受けました。出産を期に、母乳育児、ナチュラルな生活を実践し始め、周りにも周知したいと感じるようになりました。</p> <p>周りからは「子どもがアトピーでもないのに何で??」「親のエゴでそこまで押し付けるのはかわいそう」なんて言われて自分を省みたことも多々ありますが、やはり自分を信じて頑張ってきました。</p> <p>今後はもっと広い交流を図り、これから親になっていく人や食や社会に「？」と感じてしまった人への意識改革を行っていきたいと思っています。</p>		
<p>想い</p> <p>世界一高い医療費の国日本で、日本古来の食、生活スタイル、知恵を重んじる考え方を周知して、できるだけ医療に頼らない方法を周知したいです。</p> <p>生活する上で必要だったものが本当に必要なのか問うことで生活、食、仕事、有効なお金の使い方、消費者としての正しい目線等、周知していきたいと思っています。</p> <p>便利になった世の中ですが便利の代償は一番大切な子どもに影響することもあります。</p> <p>知れば防げる、免れることも、知らなければ身を持って気づかされることになることもあると思います。</p> <p>日々情報を知り得て周りとも共有していきたいと思っています。</p>		
<p>実績</p>		
<p>講演・セミナーのタイトルと内容（複数可）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食品と企業（企業が出す健康食品は本当に健康になるのか。野菜ジュース、トクホコーラ等・・・） ・家庭に必要な洗剤はひとつの石鹼でまかなえる（多様な洗剤が売られているのはなぜか考えたことはありますか） ・手作りできるものを意識ある方たちで集まって手作りしてみましよう（石鹼、味噌、納豆、化粧品、豆乳ヨーグルト） ・発酵食品を摂取し腸内環境を整える必要性（大腸癌と乳がんが増えた理由） ・日々の断捨離（家庭、物、考え方、人間関係、全てが日本の教育ルールの上に則った考えだった） ・お金の有効な投資方法、海外移住という選択肢（資源国とそうでない国の貯蓄・投資・教育の考え方） ・脱テレビで子ども・大人はどう変わるか（テレビという一方的すぎる情報発信機能は私たちに必要な 		

のか)

- ・ワクチン接種から子どもを守る（子どもにワクチンは要らない）