


講師名	まえだ なりえ	
	前田 成慧	
所属	九州食育生活コミュニティ（代表）	
肩書	食育マイスター&ジュニア野菜ソムリエ 雑穀エキスパート	

プロフィール

看護師・調理師・食育マイスター。平成21年より子ども料理教室で調理と食育指導を行う。コンセプトは『健康から食へ。食から農へ。』職業柄「健康と食」「医食同源」を考えさせられる日々を過ごし、食が人に良いものでないとカラダに与える影響は大きいと、医療の現場で感じる。特にこれからカラダを作っていく子ども達に食に興味・関心をもって食育生活を送って欲しいと活動中。

想い

「たべもの」は、知らないで食べるより知って食べる方が、きっと何倍も楽しく美味しく感じると思います。食育ライフ（生活）につながるきっかけを作りたいと活動しています。子ども達に「食」に対する感謝の心と「農」の大切さを伝えたい。体験を通して自然の恩恵に感謝し、食に関わる全ての流れや教科を理解し、総合的な知識を深めることを目的に「食農教育」に力を入れています。

実績

平成21年より、こどもの料理教室で調理、食育指導
 食育関連のイベントボランティア等（ふくおか食と農の人材バンク・食育推進ネットワーク所属）
 食育指導教材の研究・勉強会をしています
 佐賀新聞主催 スムージーコンテスト 優秀賞「疲労回復&食欲増進スムージー」
 2013年10月27日佐賀新聞社主催 どん3の森 「ばぶばぶフェスタ」ステージゲスト出演
 2014年2月12日 佐賀新聞 写真掲載 アバンセ親子参加型食育講座 チョコベジ
 2015年3月 チョコベジスムージー紹介 伊万里ケーブルテレビゲスト出演

講演・セミナーのタイトルと内容

- ・おとなの食育 ⇒健康講座、体のしくみや病気・健康に関する内容の講座です。
- ・食育講座 ⇒ご希望のテーマと対象者に対して様々な内容で行う食育セミナーです。
- ・こどもの食育～食農講座～ ⇒食から農を考える内容。植物の不思議など。
- ・食育アート⇒食材を使ってのアート作品を親子で作るワークショップです。
- ・「チョコベジ」⇒大人から子どもまで楽しめる新しいカタチの食の体験会です。
- ・「チョコベジスムージー」⇒毎日の食生活にベジフルスムージーを推奨する内容です。

食育マイスター前田なりえのブログ

『すでに食育生活はじまっていました。』

<http://foodagri.blog100.fc2.com/blog-entry-120.html>

【講座依頼について】

【開講可能な時間帯】

10時スタートもしくは、13時スタート15時まで可
祝祭日は要相談（行事日は基本的に難しいが確認要）

【料金】

要相談（時間給） ※アシスタントはボランティア可能
※平均依頼料 5000円～／コマ （企画料金込み）

【種類】

●食育・食農の講座（10分～60分）

- ・食育：食育とはなにか？食に関する様々な内容の講座です
 - ・食農：食から農まで考える内容の講座です 植物の不思議など
- ご希望のテーマに合わせて対象年齢に合う資料を作成致します

●健康講座

からだのしくみ、病気や健康に関する内容の講座です
（メタボリックシンドローム・糖尿病・高脂質血症・動脈硬化について・食事バランスガイド講座など）

●料理教室 調理デモンストレーション

実習室使用、青空教室、会議室などでも実施致します

●ベジフルツアー企画

農家・酪農や市場、みそ蔵、酒蔵、造塩所、砂糖工場などの見学、農家レストランでのランチ等

●食育コラム・レシピ等

フリーペーパーや雑誌への掲載等（食に関する事でしたらどんな内容でもお受けいたします）

【対象年齢】

幼児・小学生・中・高校生・大学生・若者・一般・高齢者など ※保護者参加型も可能です
保育園、幼稚園、学校、企業などのセミナー開催地に合わせた内容に致します

【チョコベジ・チョコベジスムージー】

明治のチョコレート協賛でイベント実施致します
セミナー形式、無料配布などをご依頼に合わせます（30分～2時間）