


講師紹介

講師名	フリガナ ウエムラ カズコ	
	上村 加寿子	
所属・役職		
肩書	栄養士	
<p>プロフィール</p> <p>中村学園短期大学食物栄養科卒業後、病院、保育園、小学校で栄養士として勤務。 本当に安心・安全な野菜を作りたくて、また食べたくて、自然農の野菜作りに奮闘中。</p>		
<p>想い</p> <p>体も心も“ほっとできて”“おいしいね”って笑顔になれるような料理をみんなで作りたい。 本物の野菜、本物の調味料を使用して、少しでも体に負担のかからない料理を作りたい。 感謝の気持ちを忘れないで、おいしくな一れ！！の気持ちを大切に料理を作りたい。</p>		
<p>実績</p> <p>アレルギー対応料理教室 講師 生活習慣病予防講座（元気はつらつ講座） 講師 食育インストラクター養成講座 講師 プライベートシェフ</p>		
<p>講演・セミナーのタイトルと内容（複数可）</p>		